

Встреча 2 2 четверть	Цель: помощь детям в понимании своих эмоций, развитии навыков безопасного выражения чувств. Задачи: укрепить чувство контроля над эмоциональными реакциями; научить детей распознавать эмоции в теле. Ответственные: классные руководители	Цель: помощь родителям в понимании собственных эмоций и их влияния на ребенка. Задачи: развить навык осознанного управления эмоциями; дать конкретные инструменты для поддержки ребенка в сложных ситуациях. Ответственные: классные руководители	Цель: создание безопасного пространства для обсуждения эмоций. Задачи: укрепить контакт между родителями и детьми; дать опыт безопасного диалога о чувствах и поддержке. Ответственные: зам.директора по ВР, классные руководители
Встреча 3 3 четверть	Цель: помощь детям в осознании своей силы и ресурсов, развитии способности понимать и ценить поддержку и значимые моменты в жизни. Задачи: углубить осознание своих качеств и ценности; научить безопасно выражать эмоции; поддерживать позитивное самовосприятие. Ответственные: классные руководители	Цель: помощь родителям в осознании своей роли в создании безопасной и стабильной атмосферы для ребенка. Задачи: развить навыки поддержки и понимания эмоций детей; показать, как прогнозируемость, ритуалы и положительное подкрепление помогают детям чувствовать себя увереннее. Ответственные: классные руководители	Цель: создание благоприятной возможности для диалога о сложных событиях. Задачи: формировать позитивную идентичность у ребенка; укрепить веру родителей в ребенка и в самих себя; заложить культуру поддержки достижений ребенка. Ответственные: зам.директора по ВР, классные руководители

Встреча 4 4 четверть	Цель: развитие навыков самозащиты, уверенного поведения и умения просить о помощи. Задачи: научить детей отстаивать свои границы; дать алгоритм действий в ситуации давления или угрозы; закрепить навыки просьбы о помощи. <i>Ответственные:</i> <i>классные руководители</i>	Цель: развитие у родителей навыков предотвращения травматических ситуаций, поддержки ребенка без давления. Задачи: помочь родителям распознавать тревожность ребенка; научить правильным реакциям на страх и тревогу ребенка; развить навыки доверительного общения с ребенком. <i>Ответственные:</i> <i>классные руководители</i>	Цель: закрепление навыков, приобретенных детьми и родителями на предыдущих встречах. Задачи: помочь родителям и детям почувствовать себя единой командой, способной справляться с трудностями; развить навыки активного слушания и поддержки. <i>Ответственные:</i> <i>зам.директора по ВР, классные руководители</i>
------------------------------------	---	---	---

ПРОГРАММА ТРЕНИНГОВЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ по модулю «БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА»

№ занятия	Занятия для родителей	Занятия для обучающихся
1-4 классы		
Занятие 1 <i>1 полугодие</i>	Тема: Личная безопасность и защита ребенка от насилия Цель: формирование готовности родителей к обеспечению личной безопасности ребенка, соблюдению его личных границ, своевременному распознаванию признаков насилия и адекватного реагирования на тревожные сигналы <i>Ответственные: классные руководители</i>	Тема: Я знаю, что можно, а что – нельзя! Цель: сформировать у учащихся младших классов представление о личных границах и формах насилия, развить умение распознавать насильственные действия и вырабатывать безопасные модели поведения в опасных или дискомфортных ситуациях <i>Ответственные: классные руководители</i>
Занятие 2 <i>2 полугодие</i>	Тема: Цифровая безопасность и защита ребенка в онлайн среде Цель: повышение осведомленности родителей о рисках насилия в отношении детей в онлайн-среде формирование навыков их защиты от кибернасилия <i>Ответственные: классные руководители</i>	Тема: Интернет – мой друг, если я знаю правила Цель: сформировать у учащихся начальных классов представление об основных правилах безопасного поведения в интернете <i>Ответственные: классные руководители</i>
5-9 классы		
Занятие 1 <i>1 полугодие</i>	Тема: Защита от насилия подростка через доверие и уважение личного пространства Цель: формирование условий для защиты подростка от насилия: правила защиты и семейные условия доверия и принятия личного пространства <i>Ответственные: классные руководители</i>	Тема: Стоп насилию: знай границы, умея защищаться! Цель: сформировать у подростков осознанное отношение к проблеме насилия, понимание важности личных границ и развитие навыков их защиты в повседневной жизни <i>Ответственные: классные руководители</i>

Занятие 2 2 полугодие	Тема: Подросток в современном мире: тревожные сигналы и защита Цель: развитие компетенций родителей в области цифровой безопасности, осознание влияния цифрового следа на безопасность детей, формирование навыков распознавания и предотвращения онлайн насилия <i>Ответственные: классные руководители</i>	Тема: Цифровой мир: как быть в безопасности? Цель: сформировать у учащихся представление о правилах безопасного поведения в цифровом пространстве, развить навыки критического мышления и ответственного отношения к использованию цифровых технологий <i>Ответственные: классные руководители</i>
10-11 классы		
Занятие 1 1 полугодие	Тема: Границы и поддержка: как помочь подростку справиться с вызовами Цель: формирование у родителей подростков представления о значении личных границ и психологической поддержки в подростковом возрасте, развитие навыков конструктивного взаимодействия, способствующих укреплению доверия и эмоциональной устойчивости подростка <i>Ответственные: классные руководители</i>	Тема: Личные границы и насилие: вижу, понимаю, действую Цель: сформировать у подростков понимание проблемы насилия и нарушения личных границ, повысить их умение критически оценивать социальные ситуации, развить навыки эффективной самозащиты <i>Ответственные: классные руководители</i>
Занятие 2 2 полугодие	Тема: Безопасность и ответственность подростка в цифровом мире Цель: развитие функциональных компетенций родителей в области цифровой безопасности, позволяющих эффективно поддерживать и защищать подростков в онлайн-среде <i>Ответственные: классные руководители</i>	Тема: Сетевые угрозы: правила защиты Цель: сформировать у старшеклассников целостное представление о способах защиты от сетевых угроз <i>Ответственные: классные руководители</i>

ЗАНЯТИЯ С РОДИТЕЛЯМИ
по модулю «ПАРТНЕРСТВО РАДИ РАЗВИТИЯ»

№ занятия	Тематика занятий
Занятие 1 <i>1 полугодие</i>	«ПОНИМАЮ И ПОДДЕРЖИВАЮ: КАК РОДИТЕЛЮ БЫТЬ РЯДОМ С РЕБЕНКОМ С ООП» Цель занятия: Формирование у родителей навыка эмоциональной поддержки и эффективного взаимодействия с детьми среднего школьного возраста, имеющими особенности в развитии. <i>Ответственные: классные руководители, психолог</i>
Занятие 2 <i>2 полугодие</i>	«НЕ ОТТОЛКНУТЬ, А ПОНЯТЬ: РОДИТЕЛИ И ПОДРОСТКИ С ООП» Цель занятия: Развитие у родителей навыка конструктивного общения с подростком с ООП, способствующие снижению конфликтности, укреплению доверия и эмоционального контакта. <i>Ответственные: классные руководители, психолог</i>