

**ПРОГРАММА ТРЕНИНГОВЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И
ОБУЧАЮЩИХСЯ по модулю «БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА»**

№ занятия	Занятия для родителей	Занятия для обучающихся
1-4 классы		
Занятие 1 <i>1 полугодие</i>	Тема: Личная безопасность и защита ребенка от насилия Цель: формирование готовности родителей к обеспечению личной безопасности ребенка, соблюдению его личных границ, своевременному распознаванию признаков насилия и адекватного реагирования на тревожные сигналы <i>Ответственные: классные руководители</i>	Тема: Я знаю, что можно, а что – нельзя! Цель: сформировать у учащихся младших классов представление о личных границах и формах насилия, развить умение распознавать насильственные действия и вырабатывать безопасные модели поведения в опасных или дискомфортных ситуациях <i>Ответственные: классные руководители</i>
Занятие 2 <i>2 полугодие</i>	Тема: Цифровая безопасность и защита ребенка в онлайн среде Цель: повышение осведомленности родителей о рисках насилия в отношении детей в онлайн-среде формирование навыков их защиты от кибернасилия <i>Ответственные: классные руководители</i>	Тема: Интернет – мой друг, если я знаю правила Цель: сформировать у учащихся начальных классов представление об основных правилах безопасного поведения в интернете <i>Ответственные: классные руководители</i>
5-9 классы		
Занятие 1 <i>1 полугодие</i>	Тема: Защита от насилия подростка через доверие и уважение личного пространства Цель: формирование условий для защиты подростка от насилия: правила защиты и семейные условия доверия и принятия личного пространства <i>Ответственные: классные руководители</i>	Тема: Стоп насилию: знай границы, умей защищаться! Цель: сформировать у подростков осознанное отношение к проблеме насилия, понимание важности личных границ и развитие навыков их защиты в повседневной жизни <i>Ответственные: классные руководители</i>

Занятие 2 <i>2 полугодие</i>	Тема: Подросток в современном мире: тревожные сигналы и защита Цель: развитие компетенций родителей в области цифровой безопасности, осознание влияния цифрового следа на безопасность детей, формирование навыков распознавания и предотвращения онлайн насилия <i>Ответственные: классные руководители</i>	Тема: Цифровой мир: как быть в безопасности? Цель: сформировать у учащихся представление о правилах безопасного поведения в цифровом пространстве, развить навыки критического мышления и ответственного отношения к использованию цифровых технологий <i>Ответственные: классные руководители</i>
10-11 классы		
Занятие 1 <i>1 полугодие</i>	Тема: Границы и поддержка: как помочь подростку справиться с вызовами Цель: формирование у родителей подростков представления о значении личных границ и психологической поддержки в подростковом возрасте, развитие навыков конструктивного взаимодействия, способствующих укреплению доверия и эмоциональной устойчивости подростка <i>Ответственные: классные руководители</i>	Тема: Личные границы и насилие: вижу, понимаю, действую Цель: сформировать у подростков понимание проблемы насилия и нарушения личных границ, повысить их умение критически оценивать социальные ситуации, развить навыки эффективной самозащиты <i>Ответственные: классные руководители</i>
Занятие 2 <i>2 полугодие</i>	Тема: Безопасность и ответственность подростка в цифровом мире Цель: развитие функциональных компетенций родителей в области цифровой безопасности, позволяющих эффективно поддерживать и защищать подростков в онлайн-среде <i>Ответственные: классные руководители</i>	Тема: Сетевые угрозы: правила защиты Цель: сформировать у старшеклассников целостное представление о способах защиты от сетевых угроз <i>Ответственные: классные руководители</i>