



«Утверждаю»

Директор школы:
Паулетбекова С.Ш.

**План работы
секции по волейболу
в КГУ «Общеобразовательная школа села Валиханово»
на 2023-2024 учебный год**

Цель: изучение спортивной игры волейбол, укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию, овладение основными приемами техники и тактики игры, воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы.

№	Тема занятия	Количество часов
1	Ознакомление с правилами игры	1
	Техническая подготовка	1
2	Техника приема и передача мяча. Игра «пионербол»	1
3	Стойка игрока. Перемещение в стойке	1
4	Верхняя передача мяча в парах с шагом.	1
5	Приём мяча двумя руками снизу	1
6	Верхняя передача мяча в парах, тройках.	1
7	Нижняя прямая подача и нижний прием мяча.	1
8	Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1
9	Позиционное нападение. Учебная игра	1
10	Комбинации из передвижений и остановок игрока.	1
11	Учебная игра. Развитие координационных способностей	1
12	Учебная игра. Развитие координационных способностей	1
13	Учебная игра. Развитие координационных способностей	1
14	Учебная игра. Развитие координационных способностей	1
15	Учебная игра. Развитие координационных способностей	1
16	. Нападение через 3-ю зону. Учебная игра.	1
17	. Нападение через 3-ю зону. Учебная игра.	1
18	. Нападение через 3-ю зону. Учебная игра.	1
19	. Нападение через 3-ю зону. Учебная игра.	1
20	. Нападение через 3-ю зону. Учебная игра.	1
21	Игра «Мяч через сетку» по основным правилам	1
22	Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству	1
23	Повторный инструктаж по технике безопасности	1

	Двусторонняя игра	
24	Техника приема и передача мяча. Игра «пионербол»	1
25	Техника приема и передача мяча. Игра «пионербол»	1
26	Стойка игрока. Перемещение в сойке	1
27	Стойка игрока. Перемещение в сойке	1
28	Верхняя передача мяча в парах с шагом.	1
29	Верхняя передача мяча в парах с шагом.	1
30	Приём мяча двумя руками снизу	1
31	Приём мяча двумя руками снизу	1
32	Верхняя передача мяча в парах, тройках.	1
33	Верхняя передача мяча в парах, тройках.	1
34	Нижняя прямая подача и нижний прием мяча.	1
35	Нижняя прямая подача и нижний прием мяча.	1
36	Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1
37	Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1
38	Позиционное нападение. Учебная игра	1
39	Позиционное нападение. Учебная игра	1
40	Позиционное нападение. Учебная игра	1
41	Комбинации из передвижений и остановок игрока.	1
42	Комбинации из передвижений и остановок игрока.	1
43	Комбинации из передвижений и остановок игрока.	1
45	Комбинации из передвижений и остановок игрока.	1
46	Верхняя подача мяча	1
47	Верхняя подача мяча	1
48	Верхняя подача мяча	1
49	Нижняя подача мяча	1
50	Нижняя подача мяча	1
51	Нижняя подача мяча	1
52	Двухсторонняя игра с элементами волейбола	1
53	Двухсторонняя игра с элементами волейбола	1
54	Двухсторонняя игра с элементами волейбола	1
55	Верхняя подача, нижний прием	1
56	Верхняя подача, нижний прием	1
57	Верхняя подача, нижний прием	1
58	Нападающий удар,	1

	нижний прием	
59	Нападающий удар, нижний прием	1
60	Нападающий удар, нижний прием	1
61	Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1
62	Прямой нападающий удар. Учебная игра.	1
63	Верхняя передача мяча в парах с шагом.	1
64	Верхняя передача мяча в парах с шагом.	1
65	Соревнование в группах	1
66	Соревнование в группах	1
67	Соревнование в группах	1
68	Соревнование. Итоговое занятие	1
	Итого:	68 часов

Учитель: Тюленбергенев Н.К.