

Учитель физкультуры
 Директор школы: _____ Даулетбекова С.Ш.

**План работы секции по баскетболу
 в КГУ «Общеобразовательная школа села Валиханово»
 на 2023-2024 учебный год**

Цель: воспитание интереса детей к спорту и приобщение их к баскетболу, укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней подготовленности.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Общее кол-во часов
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1
2	История развития вида спорта баскетбол в Казахстане. Лучшие баскетболисты Казахстана, мира.	1
3	Профилактика заболеваемости и травматизма в спорте	1
4	Спортивные соревнования, их организация и проведение	1
5	Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.	1
6	Гигиенические требования к спортивной одежде и обуви	2
7.	Основы техники игры в баскетбол.	15
7.1	Ведение мяча, остановки, развороты.	4
7.2	Передача мяча на месте и в движении.	5
7.3	Броски в кольцо с места, в движении, после остановки.	6
7.4	Ловля мяча, переводы, финты.	7
8.	Тактика игры в баскетбол.	7
8.1	Умение удерживать соперника и открыться для своего игрока.	10
8.2	Тактические действия при игре в защите и нападении.	3
8.3	Тактические действия в игре с «сильным» соперником.	7
9	Общая физическая подготовка	5
10	Специальная физическая подготовка	6
11	Контрольные игры. Участие в соревнованиях.	5
12	Воспитательная работа.	10
13	Методическая работа	5
	ИТОГО за период обучения:	102

Учитель: Нуров Е.Б.